



Société d'Horticulture et d'Histoire Naturelle de l'Hérault

La section botanique présente :

« Flore du Capcir »

Ces photos ont été prises au gré de nombreuses balades naturalistes dans cette partie du territoire du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes. Merci à Frédéric Andrieu pour son aide dans la détermination de certaines espèces et sa relecture du texte.

Jean-Paul Marger

Le Capcir est une plaine d'altitude d'origine tectonique formée par effondrement le long d'une faille au cours des 20 derniers MA. Les moraines et les lacs sont les témoins de la dernière glaciation, il y a 20000 ans. Son altitude moyenne se situe entre 1500 et 1700 mètres. Le climat de cette contrée, tempéré à la belle saison, est très froid en hiver, ce qui lui vaut le surnom de « petite Sibérie » ou « petit Canada ».





En été, la température peut chuter rapidement à cause du Carcanet, un vent humide et froid venant du nord par le col du même nom, et qui apporte un brouillard très dense.



Ligulaire de Sibérie (*Ligularia sibirica* L.)
Ligular siberià

Espèce relictuaire glaciaire protégée.

La plus au sud et la plus à l'ouest de l'Europe, cette station du Capcir est unique dans les Pyrénées.



Linaigrette à feuille étroite
(*Eriophorum angustifolium* Honck)
Cotonea angustifolia

Encore une plante relictuaire glaciaire dont les soies, ressemblant à du coton, persistent à maturité.



Un des nombreux lacs naturels du Capcir, celui de la Llose (2410 m.). En toile de fond, le forêt de Pins à crochets, les pâturages d'estive et les deux Pérics.



Pin à crochet (*Pinus uncinata* Ramond ex DC.) **Pi negre**

Rhododendron ferrugineux (*Rhododendron ferrugineum* L.) **Neret**

Sous le roc d'Aude



Pin à crochets : cône femelle



Pin à crochets : cône mâle



Rhododendron infecté par une galle
(*Exobasidium rhododendrii*)



Isoète des lacs (*Isoetes lacustris* L.) **Isoetes**

Lac de la Llose (2410 m.)

Proche des fougères et des lycopodes, cette espèce aquatique, rare et protégée, vit dans les eaux froides en altitude.



Rubanier à feuilles étroites
(*Sparganium angustifolium*
Mischx.)
Espargani de muntanya

Les feuilles en fins rubans dessinent d'harmonieuses courbes à la surface de l'eau.
Les glomérules des fleurs mâles sont situés au-dessus de ceux des femelles.



Drosera à feuille ronde (*Drosera rotundifolia* L.) Herba de la gota

Lac d'Aude

Les feuilles de cette petite plante carnivore sont de redoutables pièges à insectes. Cette espèce est protégée.



Grassette à grandes fleurs (*Pinguicula grandiflora* Lam.)
Viola d'aigua



Les feuilles et la tige sont recouvertes de glandes odorantes et collantes destinées à piéger les insectes.

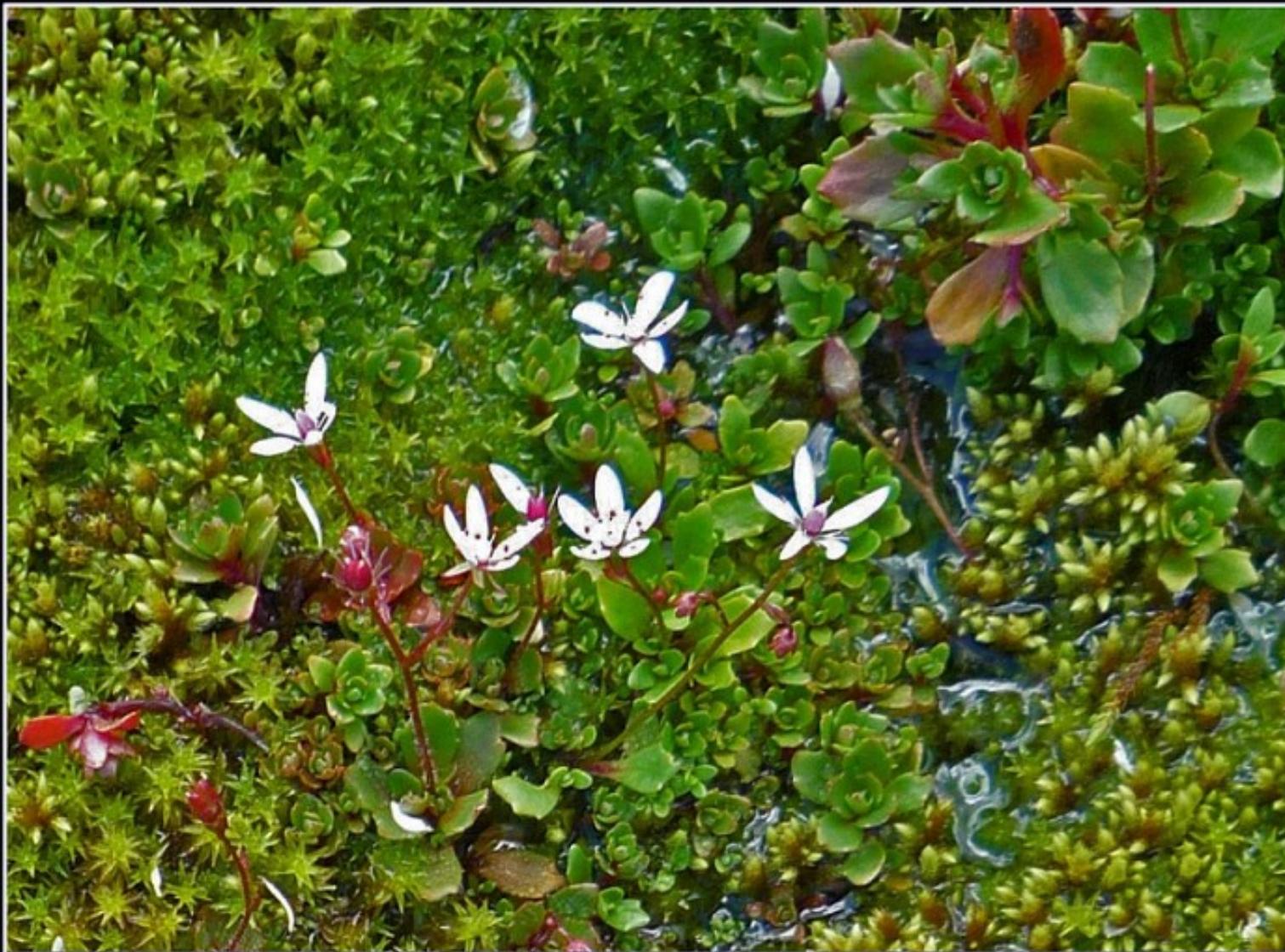
**Renoncule
aquatique**
(*Ranunculus
aquatilis* L.)
Ranuncle aquàtic





Véronique des ruisseaux (*Veronica beccabunga* L.) **Creixen de cavall**

Ses feuilles étaient consommées comme légume fortifiant à condition de bien les faire cuire, comme celles du cresson des fontaines.



Saxifrage étoilé (*Micranthes stellaris* L.) *Saxifraga estellada*

Peu commune, cette espèce se rencontre dans les eaux froides des sources de montagne jusqu'à 2800 m. d'altitude



Potentille des marais (*Comarum palustris* L.) **Potentil palustris**

Lac de Balcère

Cette espèce, non protégée dans les Pyrénées-Orientales, était utilisée régionalement comme plante tinctoriale. Plusieurs espèces de libellules vivent dans les secteurs où elle croît.



Swertie pérenne
(*Swertia perennis* L.)

Eswèrtia

*Plante peu
fréquente des
tourbières
possédant des
fleurs en étoile,
elle vit plusieurs
années.*

Epilobe à feuille d'alsine (*Epilobium alsinifolium* Vill.)

Epilobi alsinifoli

*Plante vivant en colonie au bord des sources,
des ruisseaux et des pelouses humides.*



Vue d'une mouillère près du lac de Puyvalador

Église de Réal



Géranium des prés (*Geranium pratense* L.) **Gerani dels prats**

Mouillère de Réal

Ce géranium se trouve dans les lieux humides. Après la floraison, ses fruits restent repliés vers le bas, ce qui le distingue du géranium des bois.



Reine-des-prés (*Filipendula ulmaria* L.) **Reina dels prats**
Surnommée « l'aspirins du pauvre », cette plante est toujours utilisée en phytothérapie.



Grande astrance (*Astrancia major* L.) **Astrància major**

Ses grandes inflorescences blanches attirent les insectes pollinisateurs. Il en existe de nombreuses variétés ornementales.

Trolle d'Europe (*Trollius europaeus* L.) Crovelli d'où

La tige de cette plante toxique porte une seule fleur qui ne s'ouvre jamais et dont la fécondation est assurée par plusieurs espèces de petites mouches. Cette espèce est peu commune.



Près du lac artificiel de Puyvalador, les trolles fleurissent régulièrement chaque année dans le même champ.



Populage des marais (*Caltha palustris* L.) Herba del mal d'ulls

Lac d'en Calvet

Cette espèce proche des renoncules est très commune. Ses boutons floraux ressemblent à des câpres, mais ne doivent pas être consommés car ils sont très toxiques.



Gentiane de Marcailhou (*Gentiana x marcalhouana* Rouy)



Gentiane de Burser
(*Gentiana subsp. burseri* Lapeyr.)



Gentiane jaune
(*Gentiana lutea* L.)

Hybride entre la gentiane jaune et la gentiane de Burser, ses fleurs ne sont pas ponctuées.
Vallée de la Lladure



Pigamon à feuille d'ancolie (*Thalictrum aquilegifolium* L.) **Talictre aquilegifoli**

Encore une plante toxique. Cette espèce ne possède pas de pétales et le pollen des nombreuses étamines attire les insectes pollinisateurs.



Adénostyle à feuilles d'alliaire (*Adenostyles alliariae* (Gouan) A. Kern.s. l.) **Adenostil**

Plante commune dont le capitule est formé de quelques fleurs tubulées entourées de bractées rougeâtres qui est également la couleur des tiges.



Ancolie commune (*Aquilegia vulgaris* L.) **Corniol**

Ses pétales en corne, ressemblant aux serres d'un rapace, lui ont peut-être valu son nom dérivé du latin aquila ...



Dépourvue d'épines, cette plante utilise sa forte toxicité pour se défendre contre la dent des troupeaux.



Aconit napel (*Vaconitum napellus* L.) Tora blava



Aconit tue-loup (*Aconitum lycoctonum* L.) **Matallops groc**
Cette espèce est hautement toxique et son poison a des effets proches de ceux du curare.



Aconit anthore (*Aconitum anthora* L.) **Tora gropa**
Cette espèce est également toxique, mais pour d'autres auteurs, ce serait un anti-poison ...



Chemin de la Balmette

Lys martagon (*Lilium martago* L.) **Marcòlic vermeil**

Les bulbes de ce lys magnifique étaient utilisés dans la pharmacopée populaire. Il est interdit de cueillette dans l'enceinte du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes.



Une belle station dans le secteur du lac de Balcère

Ce lis est une espèce endémique Pyrénéo-Cantabrique.

Ses tépales jaunes et ses anthères rouge orangée attirent le regard du randonneur ou du naturaliste.

Lis des Pyrénées (*Lilium pyrenaicum* Gouan)

Marcòlic groc

Originaire de Montpellier, Antoine Gouan fut le premier à avoir adopté en France la nomenclature binomiale de Carl von Linné



Jonc aggloméré (*Juncus conglomeratus* L.) **Jonc conglomérat**

(Rive du lac de Balcère)

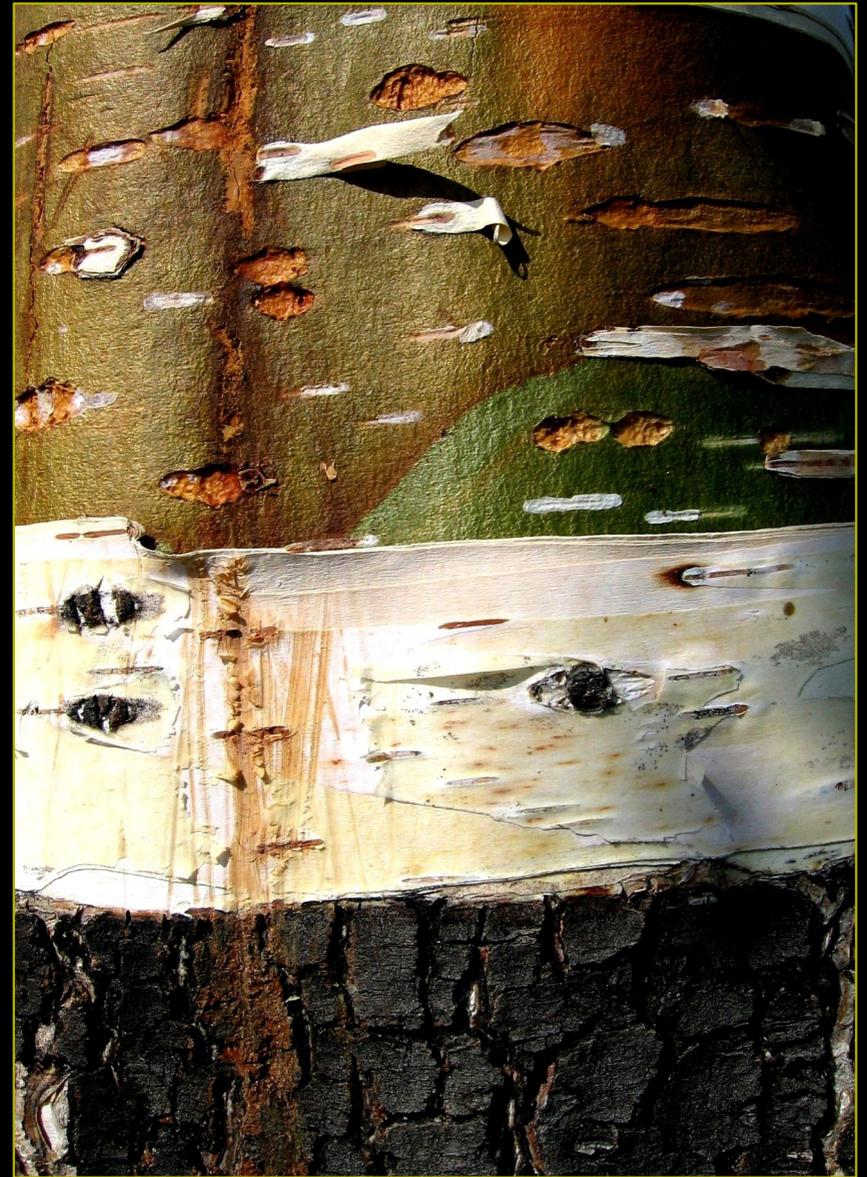
Les maraîchers se servaient de ce jonc, espèce commune, pour lier les bottes de légumes.



Vallée de
la Lladure

Saule à deux couleurs *Salix bicolor* Willd.

Saule des lapon *Salix lapponica*



Bouleau verruqueux (*Betula pendula* Roth) Bedoll comú

Cette espèce colonise rapidement la rive des lacs artificiels de Matemale et de Puyvalador.



FIN

Fin d'après-midi en début septembre dans la vallée du Galbe