

Entre deux confinements

Au mois de juillet 2020, quelques jours de balades botaniques, dans les Alpes, en Savoie...



Crédit photographique: ©Jean-René Garcia, sauf indications contraires
Merci à Frédéric Andrieu pour sa relecture, ainsi qu'à Michèle Aubrun pour son aide sur quelques déterminations.
Juillet 2020



Entre deux confinements

Les sites explorés:

- La tourbière des Saisies, Les Saisies
- Le lac des vaches, Pralognan la Vanoise
- Réserve naturelle nationale du plan de Tueda-Meribel

Quelques-unes des plantes rencontrées...

Entre deux confinements

Les espèces présentées dans l'index sont ordonnées par ordre alphabétique des familles, puis des espèces

Les photos sont présentées pour chaque site par ordre alphabétique des noms d'espèces

Index

Apiaceae	<i>Athamanta cretensis</i>	Celastraceae	<i>Parnassia palustris</i>
«	<i>Heracleum sphondylium</i>	Cistaceae	<i>Helianthemum nummularium</i>
«	<i>Laserpitium halleri</i>	Crassulaceae	<i>Sedum atratum</i>
«	<i>Laserpitium latifolium</i>	«	<i>Sempervivum montanum</i>
«	<i>Pachypleurum mutellinoides</i>	«	<i>Sempervivum tectorum</i>
Asparagaceae	<i>Maianthemum bifolium</i>	Cyperaceae	<i>Eriophorum scheuchzeri</i>
Asteraceae	<i>Antennaria dioica</i>	«	<i>Eriophorum vaginatum</i>
«	<i>Aster alpinus</i>	Equisetaceae	<i>Equisetum sylvaticum</i>
«	<i>Astrantia major</i>	Ericaceae	<i>Pyrola minor</i>
«	<i>Carduus defloratus</i>	«	<i>Rhododendron ferrugineum</i>
«	<i>Centaurea nervosa</i>	«	<i>Vaccinium myrtillus</i>
«	<i>Centaurea uniflora</i>	«	<i>Vaccinium uliginosum</i>
«	<i>Cirsium spinosissimum</i>	«	<i>Vaccinium vitis-idaea</i>
«	<i>Crepis aurea</i>	Fabaceae	<i>Lotus corniculatus subsp. alpinus</i>
«	<i>Cyanus montanus</i>	«	<i>Trifolium dubium</i>
«	<i>Homogyne alpina</i>	«	<i>Trifolium montanum</i>
«	<i>Lactuca alpina</i>	Gentianaceae	<i>Gentiana acaulis</i>
«	<i>Lactuca alpina</i>	«	<i>Gentiana purpurea</i>
«	<i>Pilosella officinarum</i>	«	<i>Gentiana verna</i>
«	<i>Prenanthes purpurea</i>	Globulariaceae	<i>Globularia cordifolia</i>
Boraginaceae	<i>Myosotis alpestris</i>	Hypericaceae	<i>Hypericum maculatum</i>
Campanulaceae	<i>Campanula barbata</i>	Lamiaceae	<i>Betonica officinalis</i>
«	<i>Campanula cochleariifolia</i>	«	<i>Clinopodium alpinum</i>
«	<i>Campanula rhomboidalis</i>	«	<i>Stachys hirsuta</i>
«	<i>Campanula scheuchzeri</i>	Lentibulariaceae	<i>Pinguicula alpina</i>
Caprifoliaceae	<i>Linnaea borealis</i>	Liliaceae	<i>Lilium martagon</i>
Caryophyllaceae	<i>Gypsophila repens</i>		
«	<i>Silene acaulis</i>		
«	<i>Silene nutans</i>		

Index (suite)

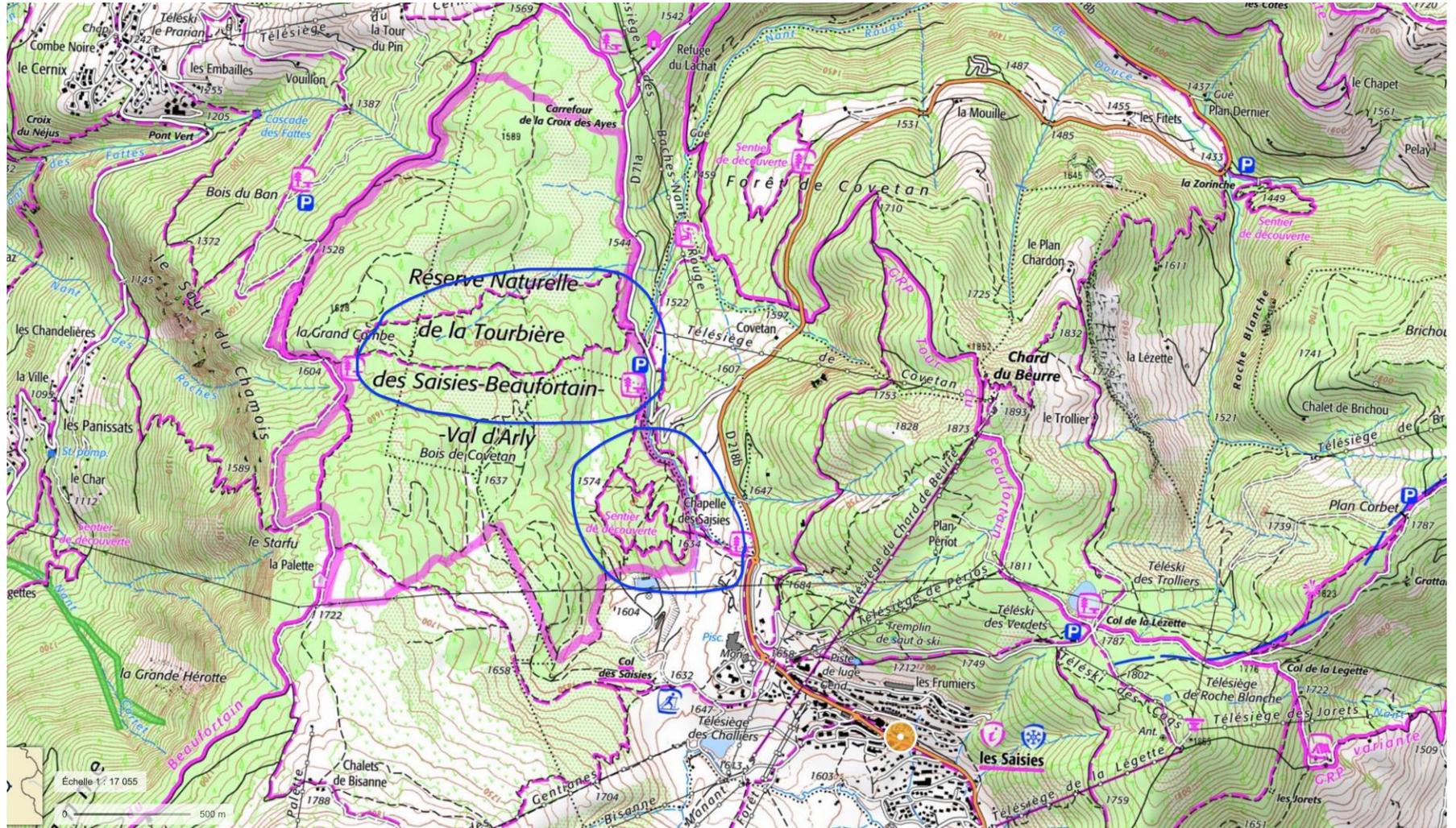
Melanthaceae	<i>Veratrum album</i>	Primulaceae	<i>Primula farinosa</i>
Ophioglossaceae	<i>Botrychium lunaria</i>	«	<i>Soldanella alpina</i>
Orchidaceae	<i>Dactylorhiza maculata</i> subsp.savogensis	Ranunculaceae	<i>Anemone baldensis</i>
«	<i>Dactylorhiza majalis</i>	«	<i>Thalictrum aquilegiifolium</i>
«	<i>Epipactis atrorubens</i>	Rosaceae	<i>Alchemilla alpina</i>
«	<i>Gymnadenia nigra</i>	«	<i>Comarum palustre</i>
«	<i>Neottia cordata</i>	«	<i>Dryas octopetala</i>
«	<i>Pseudorchis albida</i>	«	<i>Rosa pendulina</i>
«	<i>Traunsteinera globosa</i>	Salicaceae	<i>Salix retusa</i>
Orobanchaceae	<i>Melampyrum pratense</i>	«	<i>Salix reticulata</i>
«	<i>Pedicularis palustris</i>	Saxifragaceae	<i>Saxifraga aizoides</i>
«	<i>Pedicularis rosea</i> subsp. <i>allionii</i>	«	<i>Saxifraga exarata</i>
«	<i>Pedicularis verticillata</i>	«	<i>Saxifraga oppositifolia</i>
Pinaceae	<i>Pinus cembra</i>	«	<i>Saxifraga paniculata</i>
Plantaginaceae	<i>Veronica aphylla</i>	«	<i>Saxifraga rotundifolia</i>
«	<i>Veronica fruticans</i>	Scrophulariaceae	<i>Digitalis grandiflora</i>
«	<i>Veronica officinalis</i>	Valerianaceae	<i>Valeriana officinalis</i>
«	<i>Veronica urticifolia</i>	Violaceae	<i>Viola biflora</i>
Polygonaceae	<i>Bistorta vivipara</i>		

Reserve naturelle régionale de la tourbière des Saisies-73

- Un site naturel protégé vieux de 10 000 ans, unique dans les Alpes ...
- Située entre 1550 et 1718 m d'altitude, cette tourbière de 290 hectares est une relique de la dernière période glaciaire.
- Plus grande tourbière acide des Alpes elle recèle une faune et une flore rares, et son classement en Réserve Naturelle Régionale en 2013 permet de protéger toute cette biodiversité fragile.
- Cette tourbière doit son origine au passage sur le col d'une langue glaciaire. Il s'agit là d'un site très rare en France puisque l'on trouve généralement ce type de tourbière dans les montagnes scandinaves. Une richesse botanique hors du commun, puisqu'on y trouve des plantes extrêmement rares voire uniques en Savoie.

Tourbière des Saisies-Beaufortin

Les zones prospectées sont entourées en bleu



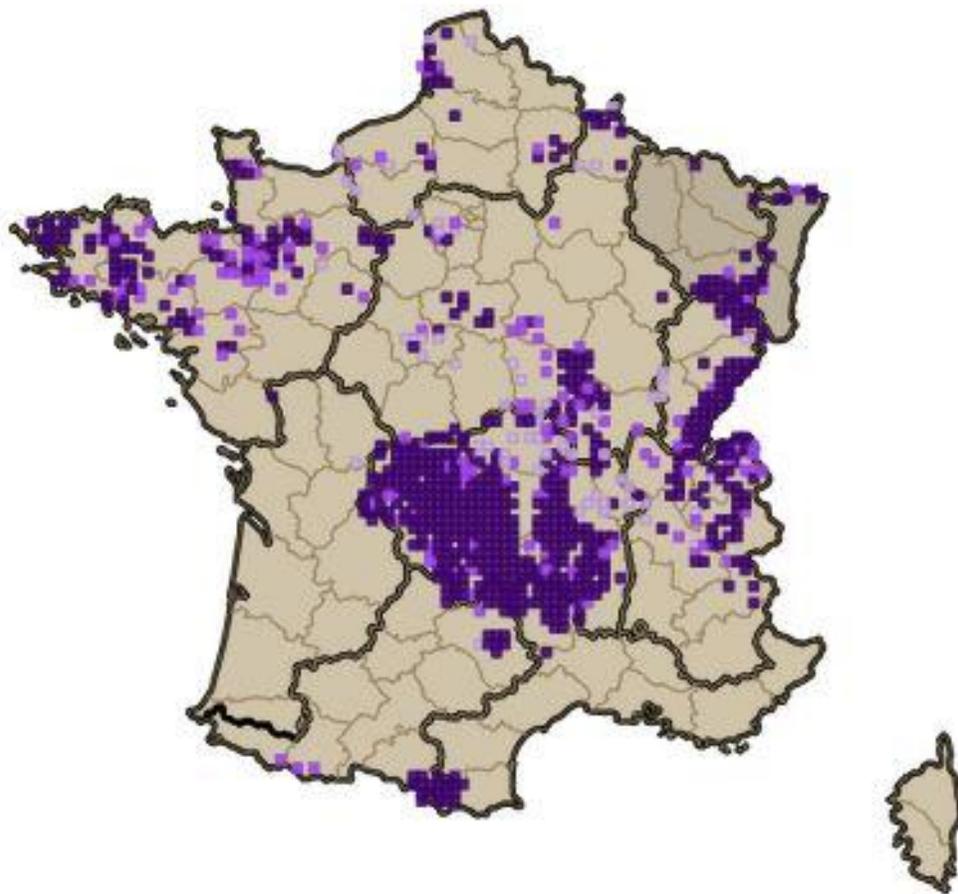
Rosaceae

Comarum palustre L.



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

Comarum palustre – Siflore
Espèce protégée au niveau régional PACA



Orchidaceae

Dactylorhiza maculata subsp. *savogiensis* (D.Tyteca
& Gathoye) Kreutz



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

Forme hypochrome



Equisetaceae

Equisetum sylvaticum L.



Cyperaceae

le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

***Eriophorum vaginatum* L.**

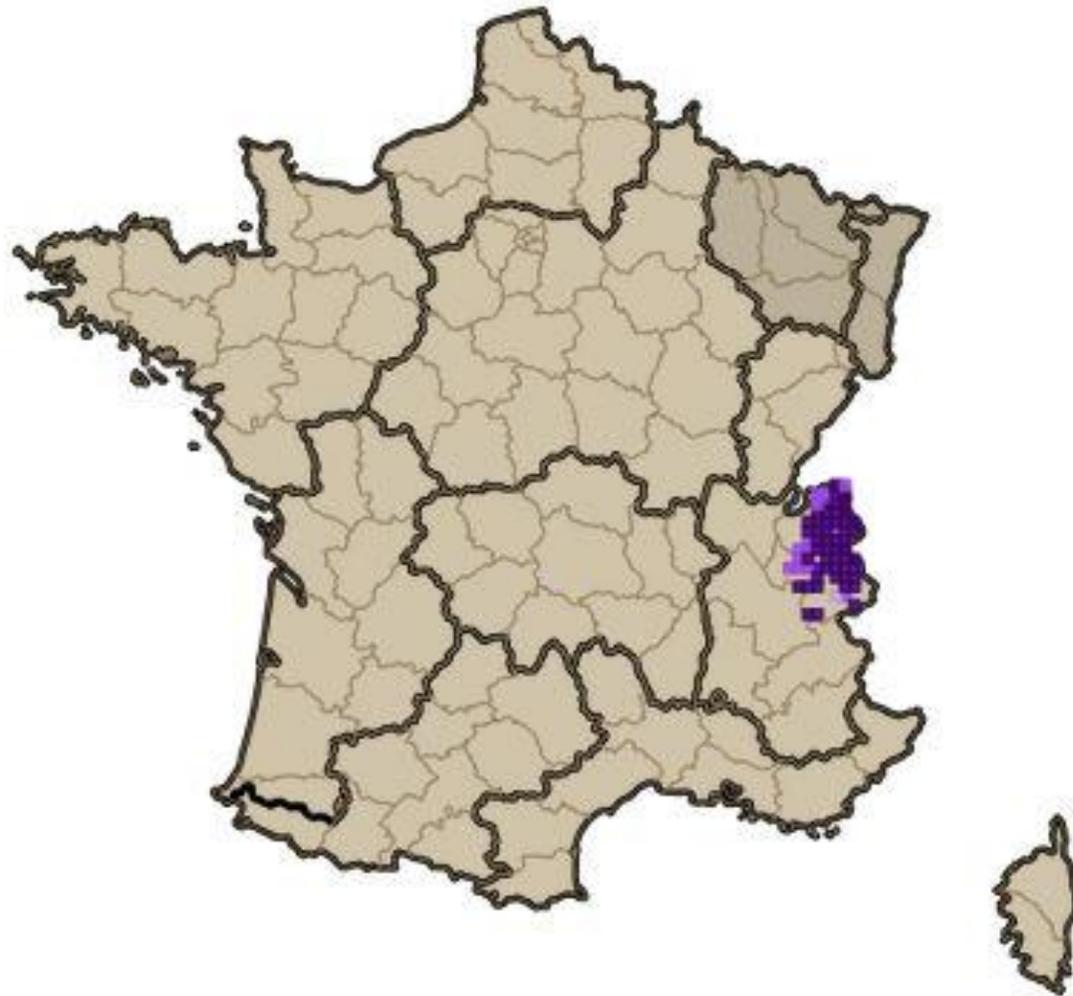


Gentianaceae

Gentiana purpurea L.



Gentiana purpurea - Siflore



Asteraceae

Lactuca alpina L.



Asparagaceae

***Maianthemum bifolium* DC.**



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

Orobanchaceae

Melampyrum pratense L.



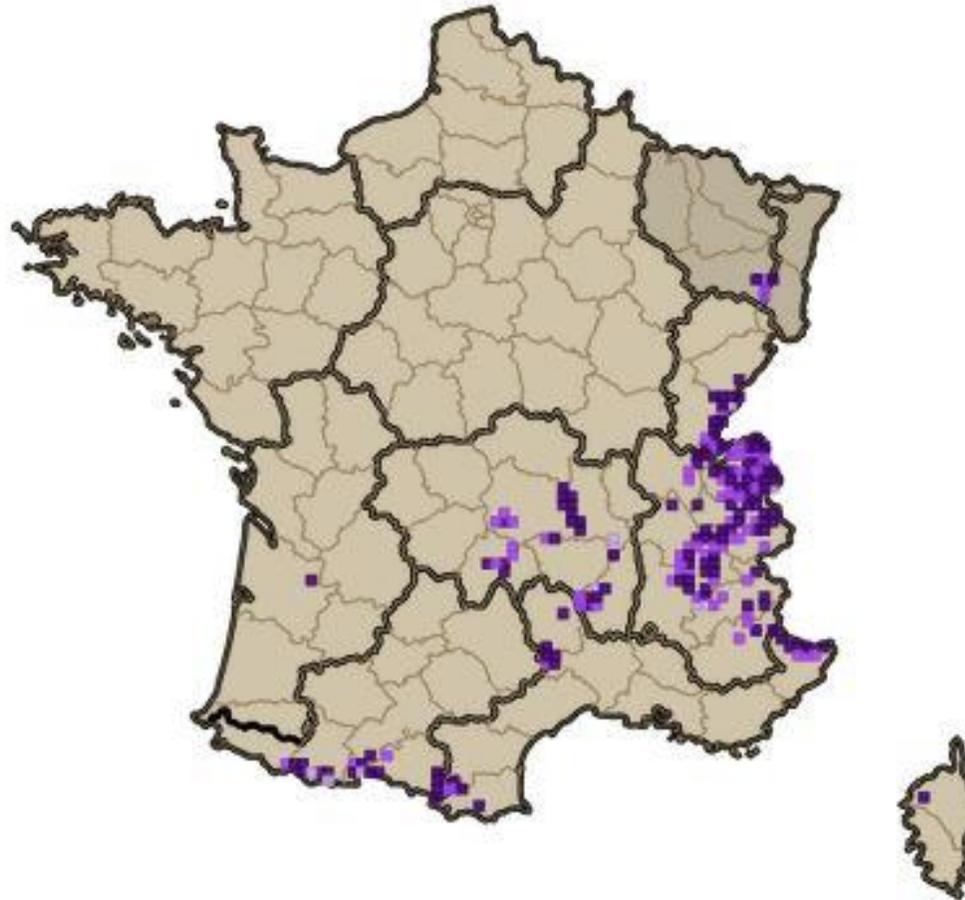
Orchidaceae

Neottia cordata (L.) Rich.



Neottia cordata – Siflore

Espèce protégée au niveau régional PACA



Orchidaceae

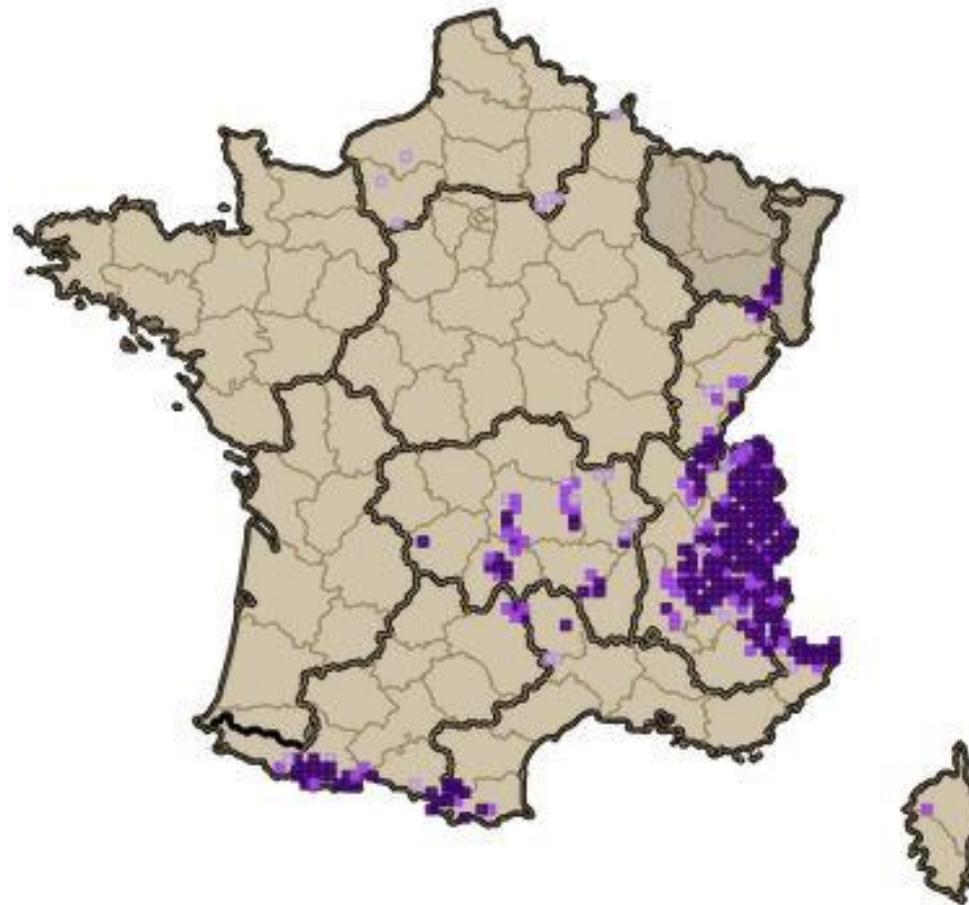
Pseudorchis albida (L.) Á.Löve & D.Löve



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies



Pseudorchis albida - Siflore



Asteraceae
***Prenanthes purpurea* L.**



Ericaceae

Vaccinium myrtillus L. et *Vaccinium uliginosum* L.



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

Ericaceae

***Vaccinium vitis-idaea* L.**



Melanthaceae

Veratrum album L.

A ne pas confondre, quand elle n'est pas en fleur, avec *Gentiana lutea* qui a les feuilles opposées...



Plantaginaceae

Veronica urticifolia Jacq.



le 15/07/2020-Les Tourbières des Saisies

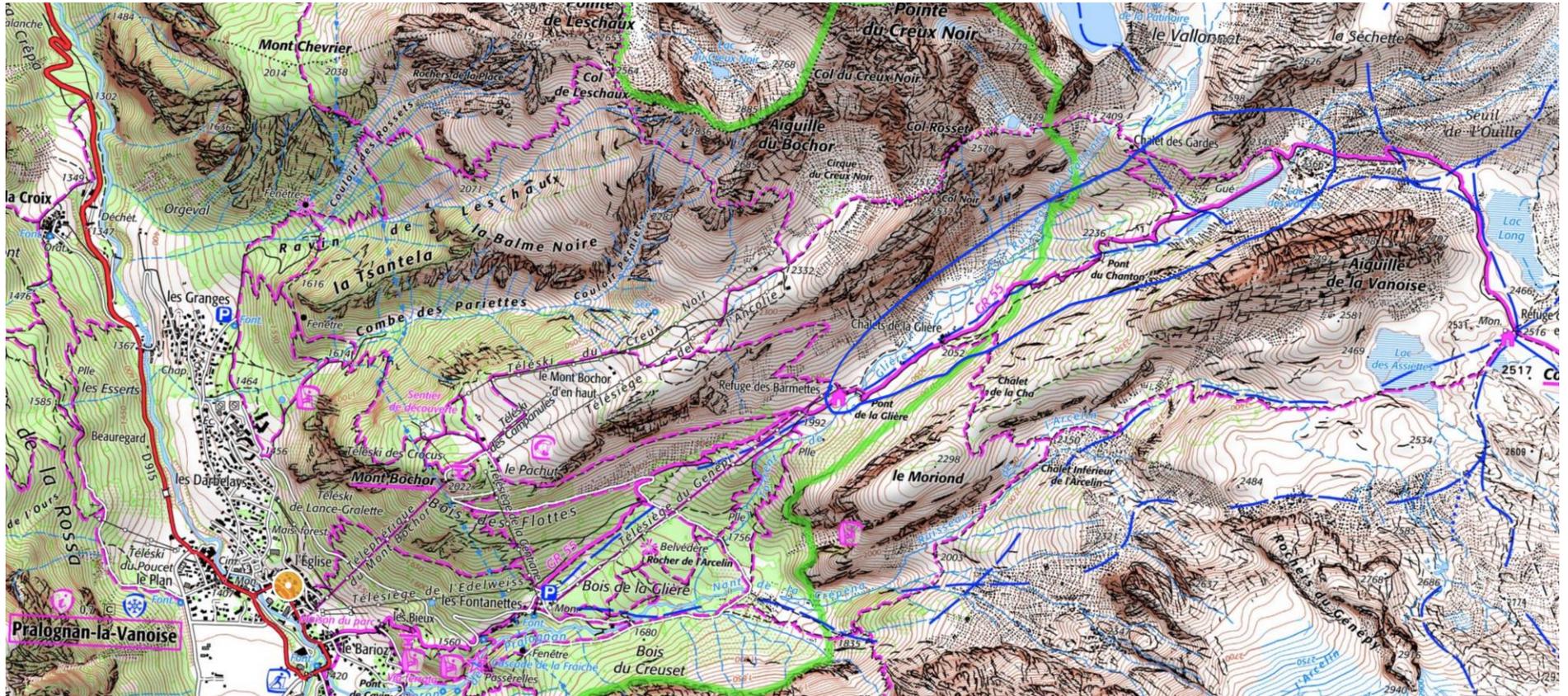
Lac de Vaches – Pralognan la Vanoise 73 -

Le lac des Vaches est un lac de montagne des Alpes du Nord et plus particulièrement du massif de la Vanoise, culminant à 2 318 mètres d'altitude. Le lac est alimenté par le glacier de la Grande Casse.



Lac des Vaches-Pralognan-la-Vanoise

Les zones prospectées sont entourées en bleu



Rosaceae

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

***Alchemilla alpina* L.**



Ranunculaceae

Anemone baldensis L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Asteraceae

***Antennaria dioica* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Asteraceae

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Aster alpinus L.



Apiaceae

***Athamanta cretensis* L.**



Polygonaceae

***Bistorta vivipara* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Ophioglossaceae

***Botrychium lunaria* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Campanulaceae

Campanula barbata L.



Campanulaceae

Campanula cenisia L.

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Campanulaceae

***Campanula cochleariifolia* Lam.**

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Campanulaceae

Campanula scheuchzeri L.

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Asteraceae

***Carduus defloratus* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Asteraceae

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

***Centaurea uniflora* Turra**



Asteraceae

***Cirsium spinosissimum* (L.) Scop.**



Asteraceae

Crepis aurea (L.) Tausch



Asteraceae

***Doronicum grandiflorum* Lam.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Rosaceae

Dryas octopetala L.

le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Cyperacees

Eriophorum scheuchzeri Hoppe



Gentianaceae

Gentiana acaulis L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Gentianaceae
***Gentiana verna* L.**



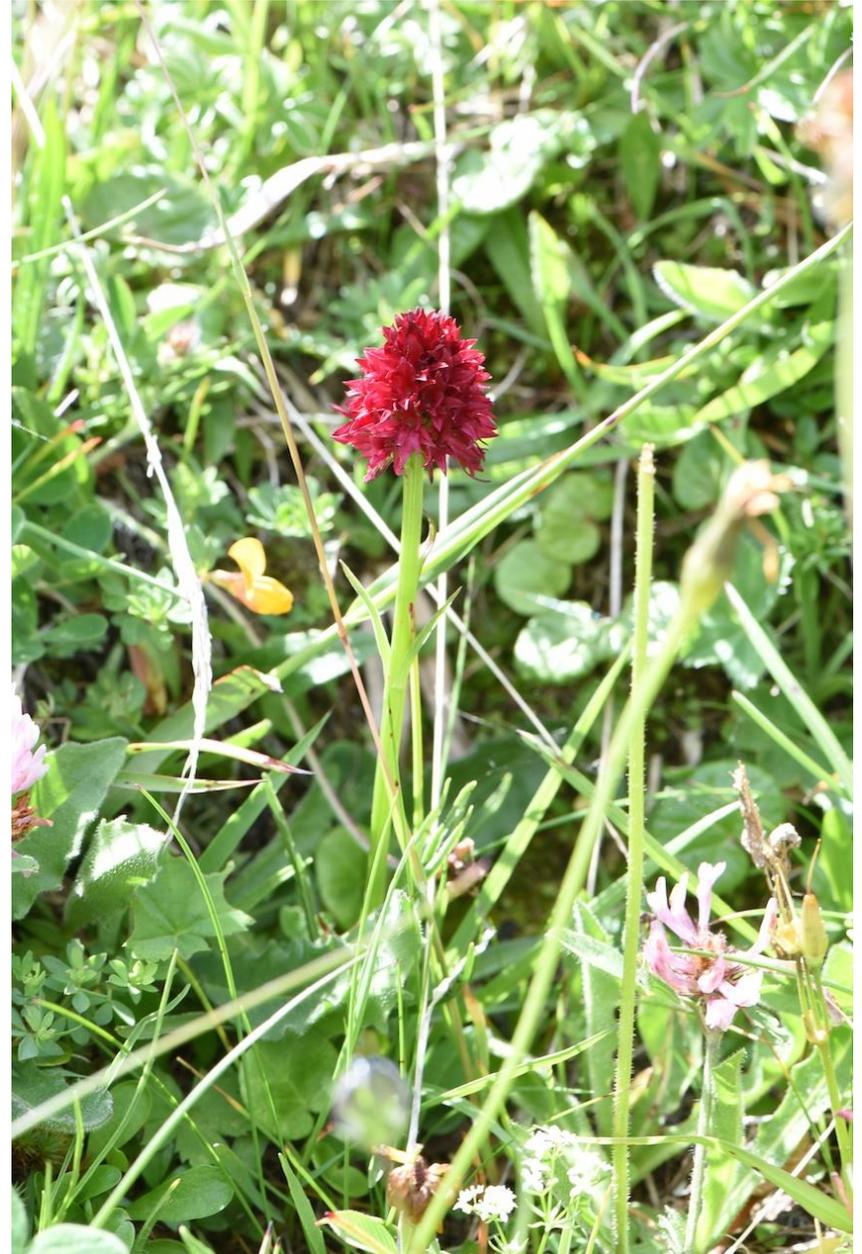
Globulariaceae

Globularia cordifolia L.



Orchidaceae

Gymnadenia nigra (L.) Rchb.f.



Caryophyllaceae

***Gypsophila repens* L.**



Cistaceae

Helianthemum nummularium (L.) Mill.



Asteraceae

***Homogyne alpina* (L.) Cass.**



Fabaceae

***Lotus corniculatus* subsp. *alpinus* (DC.) Rothm.**



Boraginaceae

***Myosotis alpestris* F.W.Schmidt**



Apiaceae

Pachypleurum mutellinoides (Crantz) Holub (= *Ligusticum mutellina* (L.) Crantz)



Celastraceae

Parnassia palustris L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73



Orobanchaceae

***Pedicularis cenisia* Gaudin**



Orobanchaceae

***Pedicularis verticillata* L.**



Lentibulariaceae
Pinguicula alpina L.



Primulacea

***Primula farinosa* L.**



Ericaceae

***Pyrola minor* L.**



Ericaceae

***Rhododendron ferrugineum* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Salicaceae

***Salix reticulata* L.**



Salicaceae
***Salix retusa* L.**



Saxifragaceae

Saxifraga exarata Vill.



Saxifragaceae

***Saxifraga aizoides* L.**



Saxifragaceae

***Saxifraga oppositifolia* L.**



Saxifragaceae

Saxifraga paniculata Mill.



Crassulaceae

***Sedum atratum* L.**



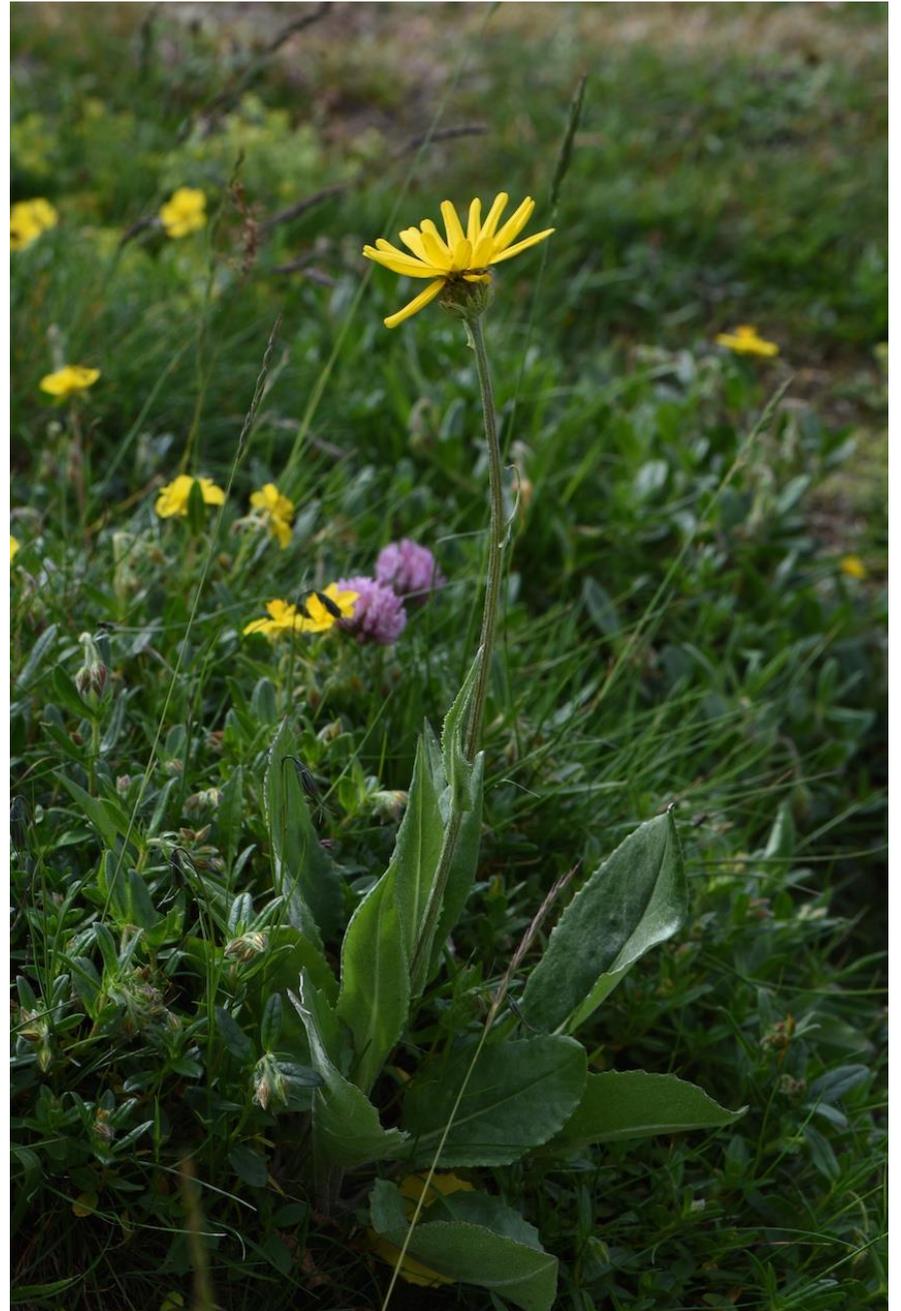
Crassulaceae

Sempervivum montanum L.



Asteraceae

***Senecio doronicum* (L.) L.**



Caryophyllaceae
***Silene acaulis* (L.) Jacq.**



Primulaceae
Soldanella alpina L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Lamiaceae

Stachys hirsuta L. (= *Stachys pradica* (Zanted.)
Greuter & Pignatti)



Ranunculaceae

Thalictrum aquilegifolium L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la
Vanoise-73

Fabaceae

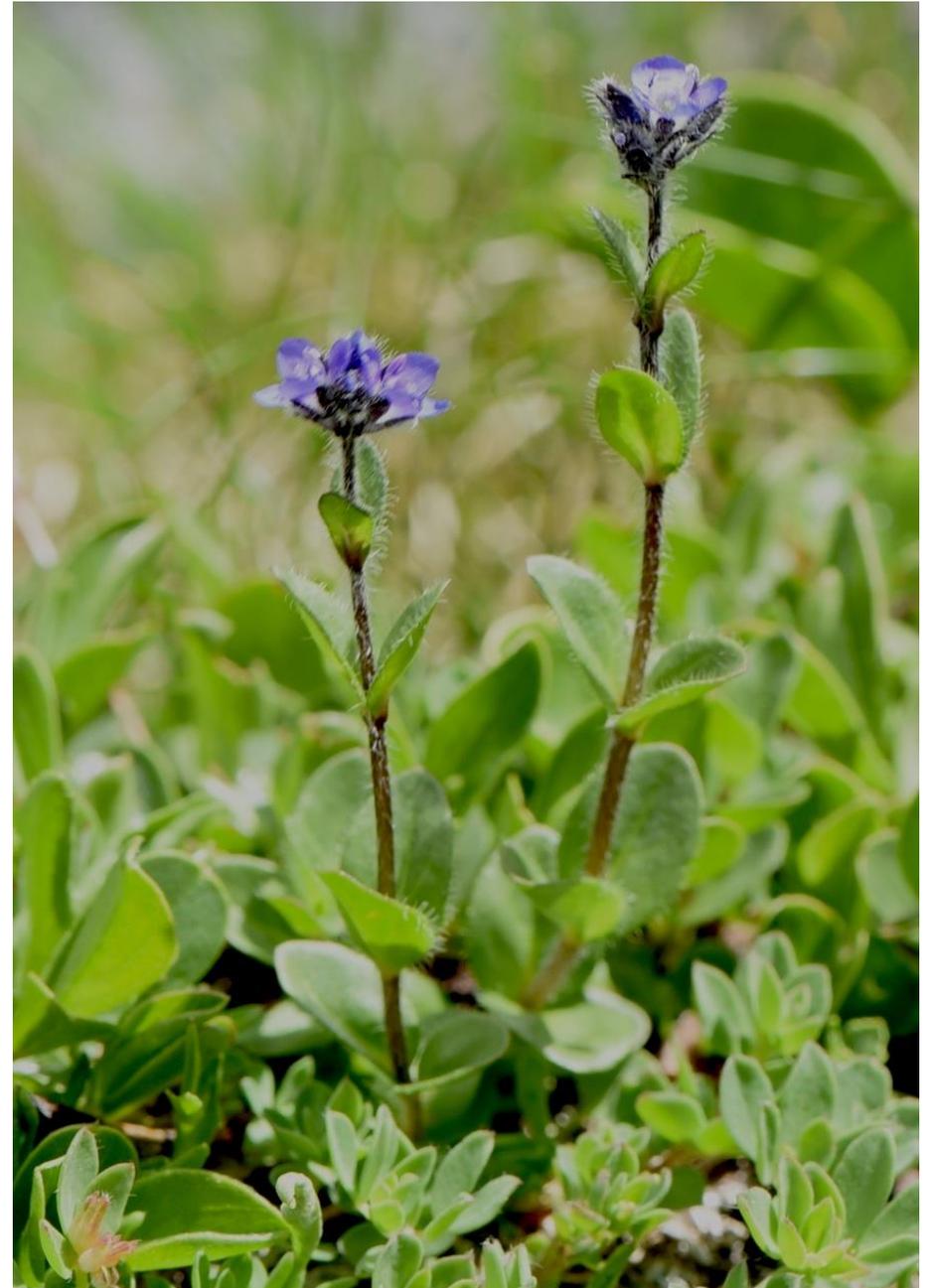
***Trifolium badium* Schreb.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Plantaginaceae

Veronica alpina L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Plantaginaceae

Veronica aphylla L.



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Plantaginaceae

***Veronica fruticans* Jacq.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

Violaceae

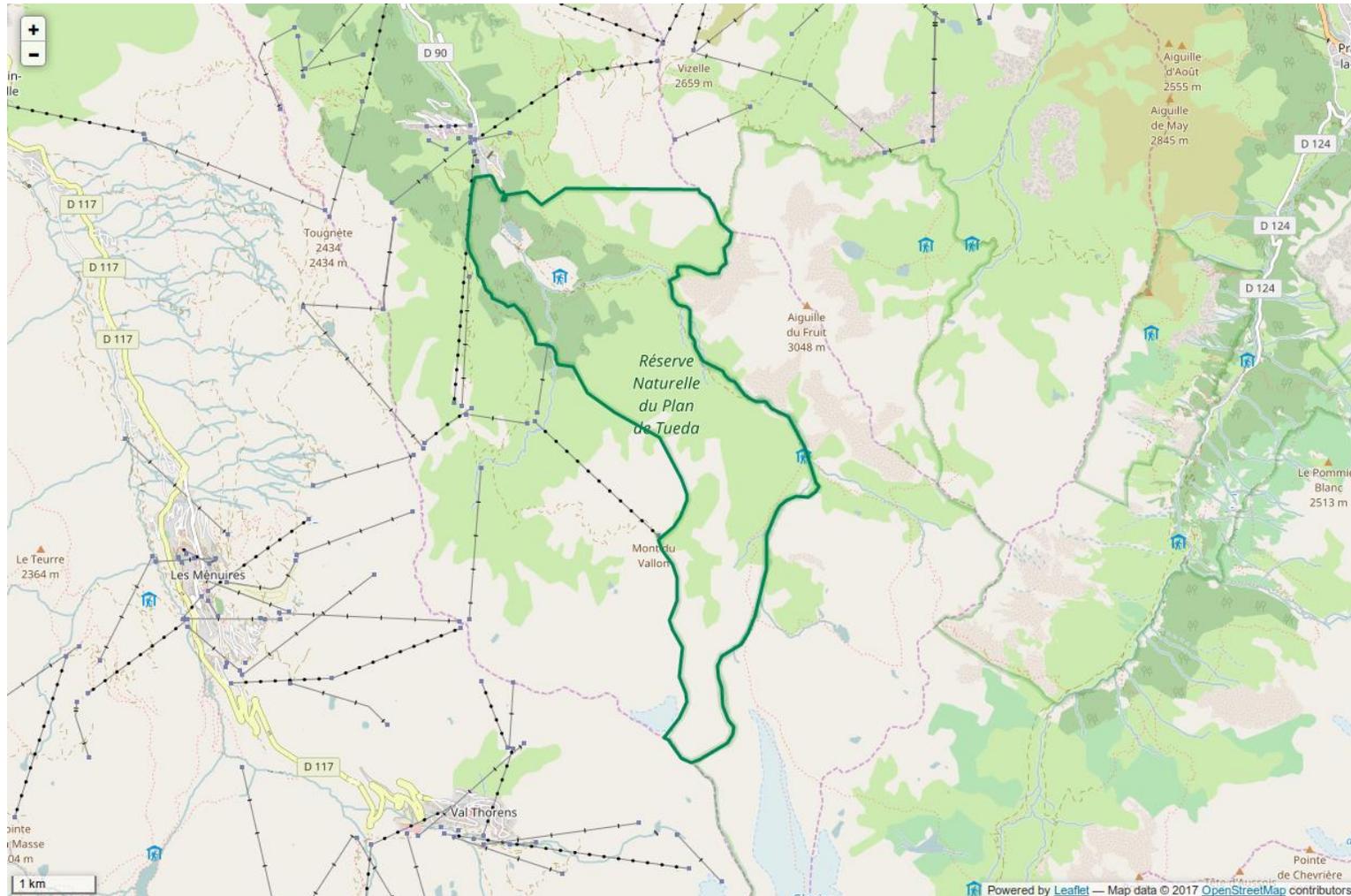
***Viola biflora* L.**



le 12/07/2020 - Lac des vaches-Pralognan la Vanoise-73

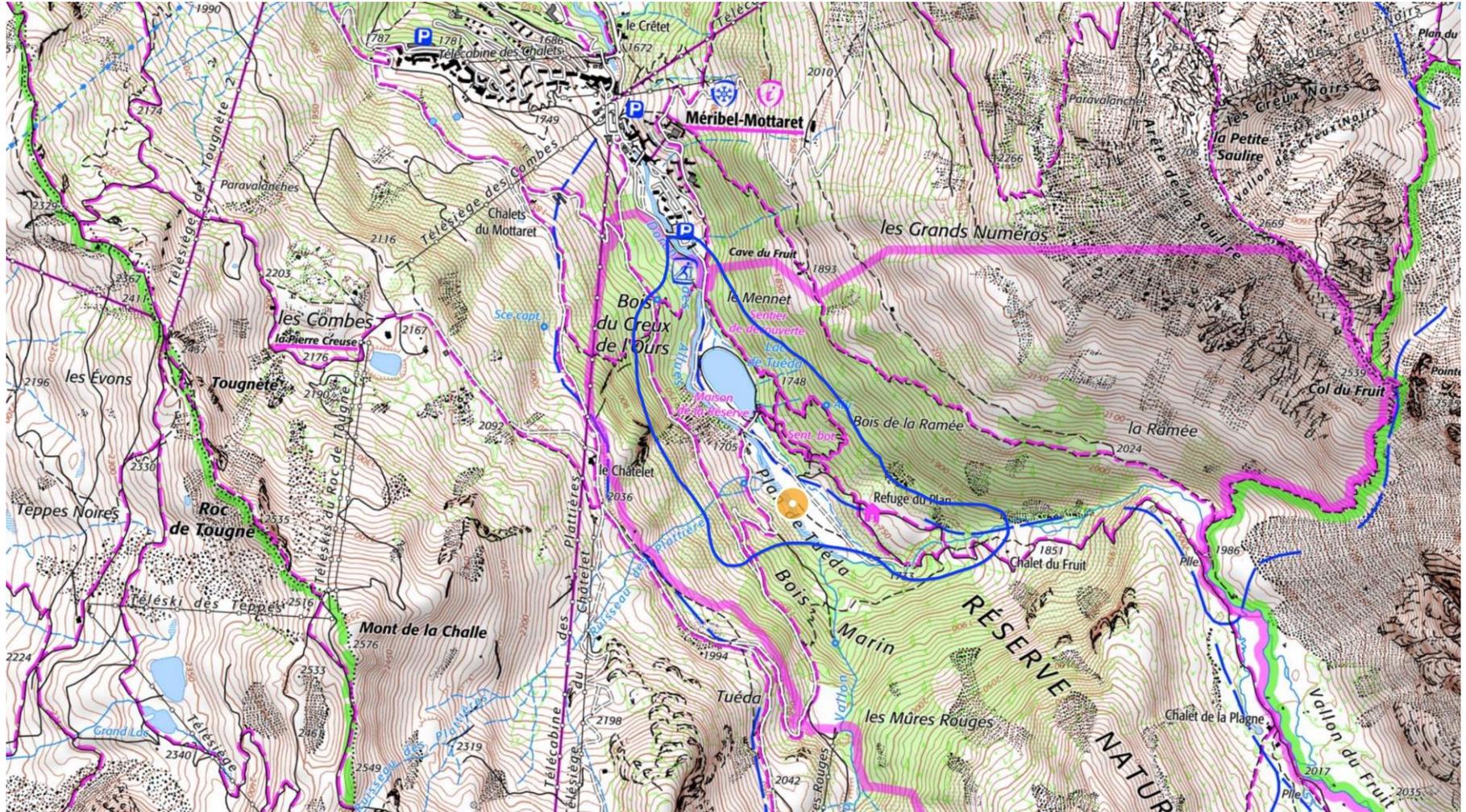
Réserve naturelle nationale du plan de Tueda-Méribel-73

Située dans le Massif de la Vanoise, entre 1700m et 1800m d'altitude, elle est classée en 1990, elle occupe une surface de 1 113 hectares et protège un milieu naturel exceptionnel présentant une faune et une flore diversifiées.



Réserve naturelle du Plan de Tueda-Méribel

Les zones prospectées sont entourées en bleu



Asteraceae

Astrantia major L.



Lamiaceae

***Betonica officinalis* L.**



Campanulaceae

***Campanula cochleariifolia* Lam.**



Campanulaceae

Campanula rhomboidalis L.



Asteraceae

***Centaurea nervosa* Willd.**



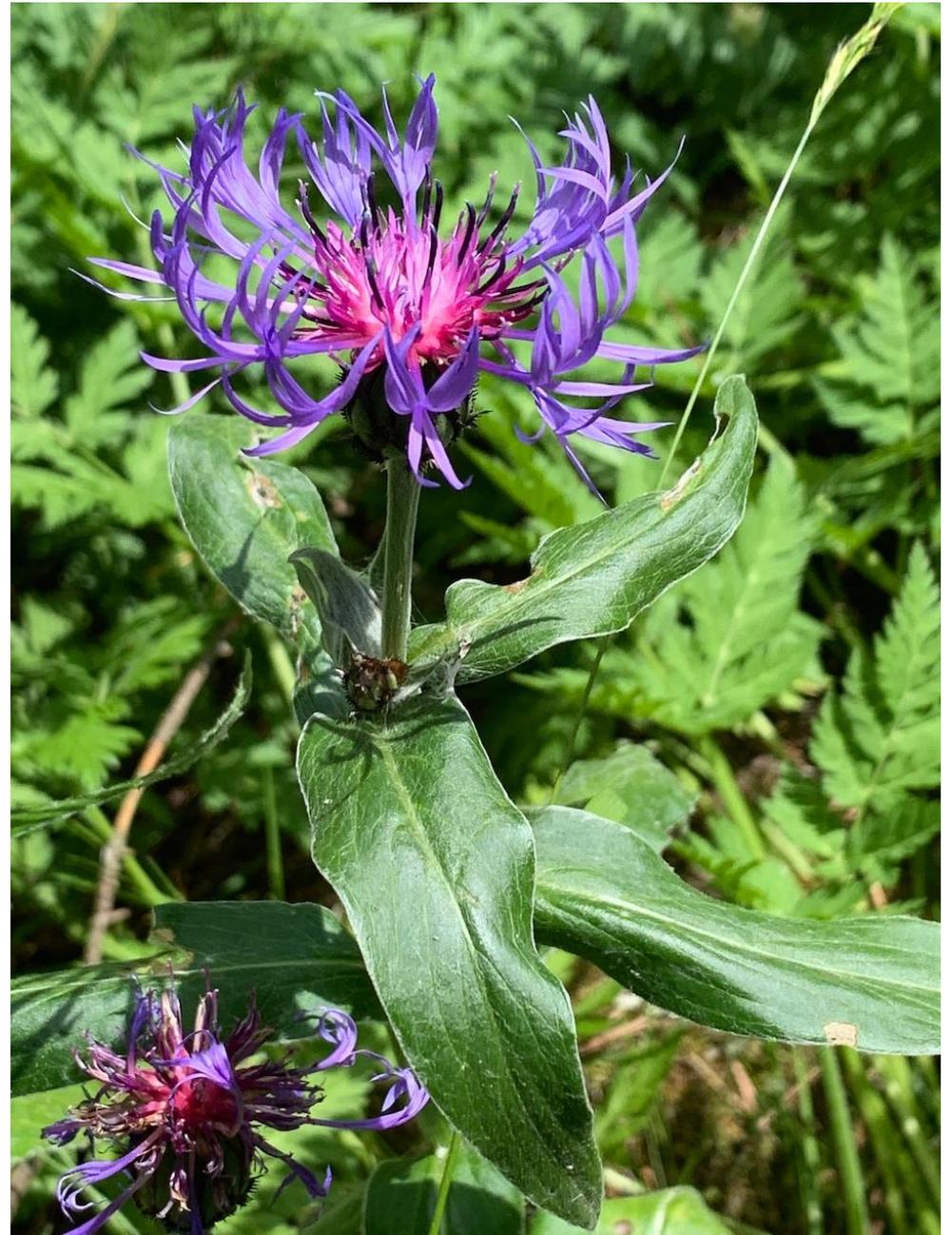
Lamiaceae

***Clinopodium alpinum* (L.) Kuntze**



Asteraceae

***Cyanus montanus* (L.) Hill**



Orchidaceae

Dactylorhiza majalis (Rchb.) P.F.Hunt & Summerh.



Scrophulariaceae

Digitalis grandiflora Mill.



Orchidaceae

Epipactis atrorubens (Hoffm.) Besser



Apiaceae

***Heracleum sphondylium* L.**



Hypericaceae

Hypericum maculatum Crantz



Asteraceae

***Lactuca alpina* (L.) Benth. & Hook.f.**



Apiaceae

Laserpitium halleri Crantz



Apiaceae

Laserpitium latifolium L.



Liliaceae

***Lilium martagon* L.**



Caprifoliaceae

Linnaea borealis L.

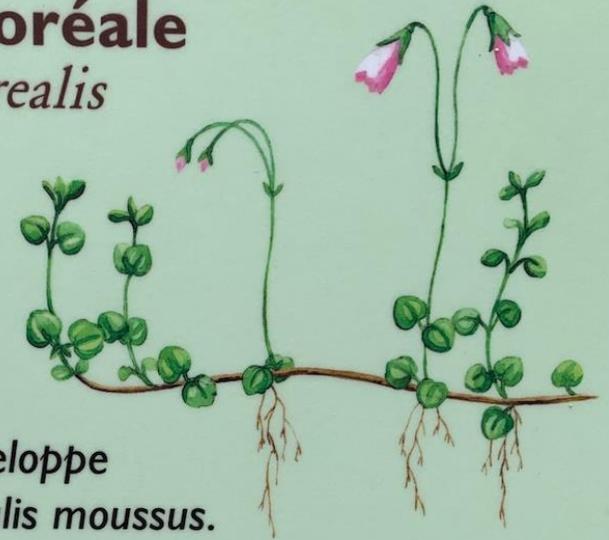
PN en France et en Rhône-Alpes



Mathieu Menand-Télabotanica licence CC BY-SA (2.0)

C'était le but de l'expédition sur ce site, mais je ne l'ai pas trouvé...

Linnée boréale *Linnaea borealis*



Elle se développe
dans les éboulis moussus.

Ces fleurs penchées, généralement groupées
par deux, de couleur blanche à rose pâle,
fleurissent en juillet.

Cette plante protégée, relique des époques
glaciaires, ne se trouve plus qu'en Savoie.

La station de linnée boréale présente dans la
Réserve naturelle nationale du Plan de Tuéda est
la plus importante en France. Elle est aussi la
seule située dans un espace protégé.

Celastraceae

Parnassia palustris L.



Orobanchaceae

***Pedicularis palustris* L.**



Asteraceae

***Pilosella officinarum* F.W.Schultz & Sch.Bip.**



Pinaceae

Pinus cembra L.



Aiguilles groupées par cinq...



Rosaceae

***Rosa pendulina* L.**



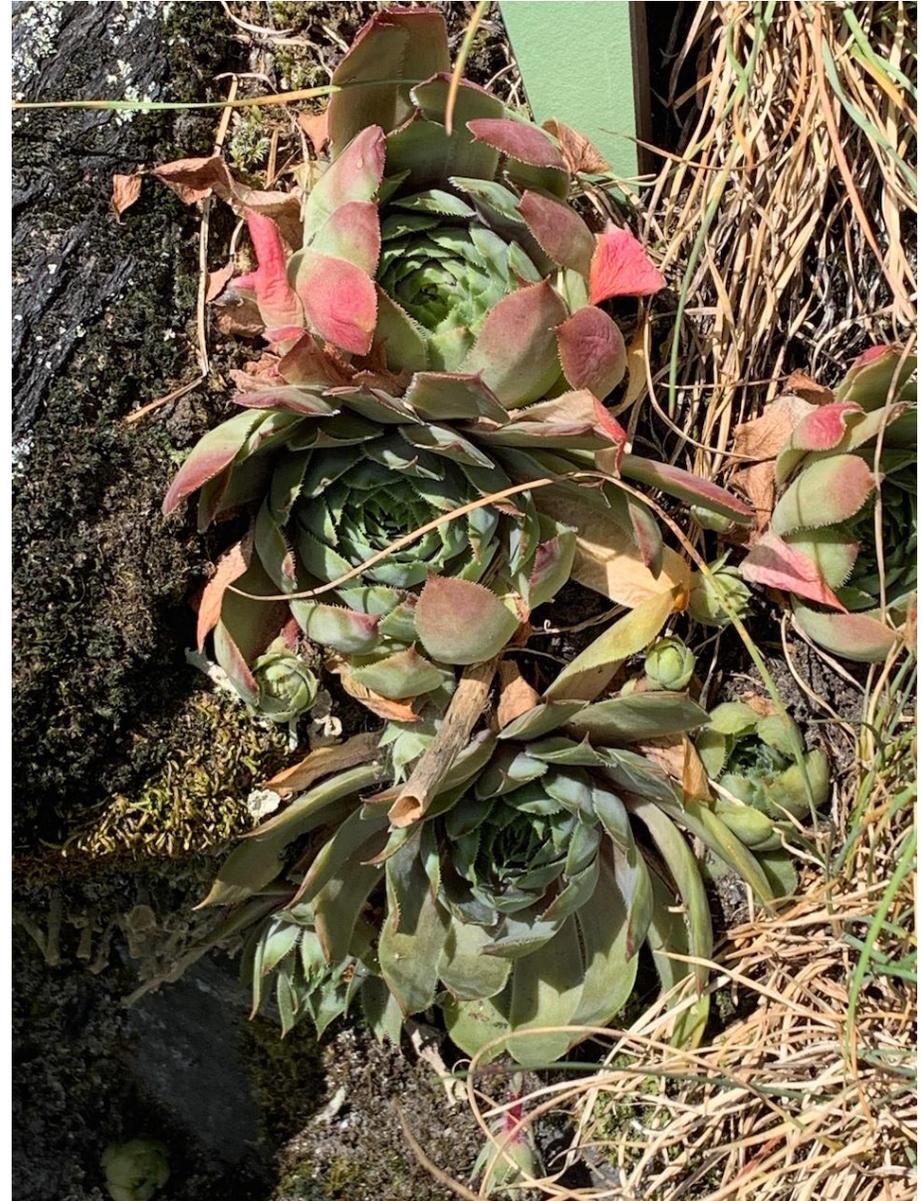
Saxifragaceae

Saxifraga rotundifolia L.



Crassulaceae

***Sempervivum tectorum* L.**



Caryophyllaceae

***Silene nutans* L.**



Orchidaceae

***Traunsteinera globosa* (L.) Rchb.**



Fabaceae

***Trifolium montanum* L.**



Valerianaceae

***Valeriana officinalis* L.**



Plantaginaceae

***Veronica officinalis* L.**



FIN

